

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад пристра и оздоровления» №183  
Г.М. Петрова

**График работы старшего воспитателя  
Черновской Елены Игоревны  
МБДОУ №183 «Детский сад пристра и оздоровления»  
на 2023/2024 учебный год**

Дни недели	Время работы	Содержание
Понедельник	11.00-19.00 12.00-12.30 (обед)	Обход групп. Организационные вопросы. Наблюдение и анализ воспитательно-образовательного процесса. Работа с творческой группой воспитателей. Работа с документацией. (по аттестации педагогов, по анализу педпроцесса, оформление протоколов, планирование) Административное совещание при заведующей
Вторник	7.00-14.12 12.00-12.30 (обед)	Анализ воспитательно-образовательного процесса. Контроль по плану. Работа с кадрами (самообразование, консультации, контроль работы специалистов, оформление опыта работы) Методический час. Подготовка к педсовету (работа с документацией)
Среда	8.00-15.12 12.00-12.30 (обед)	Наблюдение за педпроцессом (выполнение годовых задач, создание проблемных ситуаций) Взаимодействие с медсестрой, решение текущих вопросов с руководителем, взаимодействие с социумом Работа с документацией. Контроль по плану.
Четверг	7.00-14.12 12.00-12.30 (обед)	Анализ педпроцесса. Анализ календарных планов. Работа с молодыми специалистами. Контроль по плану. Консультирование ( по планированию, по оформлению документации в группах, взаимодействие с социумом)
Пятница	8.00-15.12 12.00-12.30 (обед)	Контроль по проведению тренировочных занятий по ОБЖ. Анализ педагогического процесса. Составление плана работы. Подготовка к семинарам, педсоветам. Взаимодействие со специалистами ДОУ
Итого		<b>36 часов</b>

С графиком ознакомлена:  / старший воспитатель Черновская Елена Игоревна



**Циклограмма деятельности старшего воспитателя  
Черновской Елены Игоревны  
МБДОУ №183 «Детский сад присмотра и оздоровления»  
на 2023/2024 учебный год**

	<b>1 неделя</b>	<b>2 неделя</b>	<b>3 неделя</b>	<b>4 неделя</b>
<b>Понедельник – 11.00 – 19.00</b>	<p><u>11.00-12.00</u> – административное совещание при заведующей.</p> <p><u>12.00-12.30- обед</u></p> <p><u>13.00-13.30</u> - работа с документацией</p> <p><u>13.30-15.00</u> - Собеседование с педагогами, рекомендации, методическая помощь по ФГОС.</p> <p><u>15.00-16.30</u> - Работа по составлению и разработке рабочих методических рекомендаций в соответствии с ФГОС, наблюдение и анализ ОД.</p> <p><u>16.30-18.00</u> - Административный контроль.</p> <p><u>18.00-19.00</u> - Работа с родителями.</p>	<p><u>11.00-12.00</u> – административное совещание при заведующей.</p> <p><u>12.00-12.30- обед</u></p> <p><u>13.00-13.30</u> - проверка календарных планов.</p> <p><u>13.30-15.00</u> - Работа по составлению и разработке рабочих методических рекомендаций.</p> <p><u>15.00-16.30</u> - Оказание индивидуальной консультативной помощи педагогам ДОУ.</p> <p><u>16.30-18.0</u> – Оперативный контроль по подготовке к занятиям.</p> <p><u>18.00-19.00</u> - Работа с родителями.</p>	<p><u>11.00-12.00</u> – административное совещание при заведующей.</p> <p><u>12.00-12.30- обед</u></p> <p><u>13.00-13.30</u> – работа с документацией</p> <p><u>13.30-15.00</u> - Собеседование с педагогами, рекомендации, методическая помощь.</p> <p><u>15.00-16.30</u> - Работа по составлению и разработке рабочих методических рекомендаций.</p> <p><u>16.30-18.00</u> – Оперативный контроль по подготовке к занятиям. Наблюдение и анализ ОД</p> <p><u>18.00-19.00</u> - Работа с родителями.</p>	<p><u>11.00-12.00</u> – административное совещание при заведующей.</p> <p><u>12.00-12.30- обед</u></p> <p><u>13.00-13.30</u> – работа с документацией.</p> <p><u>13.30-15.00</u> - Работа по составлению и разработке рабочих методических рекомендаций.</p> <p><u>15.00-16.30</u> - Оказание индивидуальной консультативной помощи педагогам ДОУ и города.</p> <p><u>16.30-18.00</u> - Административный контроль.</p> <p><u>18.00-19.00</u> - Работа с родителями.</p>
<b>Вторник – 7.00 – 14.12</b>	<p><u>7.00-10.00</u> – Контроль по утренней гимнастике и организации образовательного процесса.</p> <p><u>10.00-12.00</u> - Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.</p> <p>Рекомендации, методическая помощь.</p> <p><u>12.00-12.30 - обед</u></p> <p><u>13.00-13.30</u>- Работа с методической литературой, периодическими изданиями. Формирование пакета материалов с передовым педагогическим опытом города.</p> <p><u>13.30-14.12</u> - «Школа молодого специалиста»</p>	<p><u>7.00-10.00</u> - Наблюдение за качеством воспитательно-образовательного процесса в свете ФГОС.</p> <p><u>10.00-12.00</u> - Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения. Рекомендации, методическая помощь.</p> <p><u>12.00-12.30 - обед</u></p> <p><u>13.00-13.30</u>- Работа с методической литературой, периодическими изданиями. Формирование пакета материалов с передовым педагогическим опытом города по ФГОС.</p> <p><u>13.30-14.12-Работа творческой группы.</u></p>	<p><u>7.00-10.00</u> - Наблюдение за качеством воспитательно-образовательного процесса.</p> <p><u>10.00-12.00</u> - Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.</p> <p>Рекомендации, методическая помощь.</p> <p><u>12.00-12.30-обед</u></p> <p><u>12.30-13.00</u> - Работа с методической литературой. Подготовка материалов к консультациям, семинарам.</p> <p><u>13.00-14.12</u>- Просветительская работа с младшими воспитателями.</p>	<p><u>7.00-10.00</u> – Контроль по утренней гимнастике и организации образовательного процесса.</p> <p><u>10.00-12.00</u> - Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.</p> <p>Рекомендации, методическая помощь.</p> <p><u>12.00-12.30-обед</u></p> <p><u>10.30-13.00</u> - Работа с методической литературой. Подготовка материалов к консультациям, семинарам.</p> <p><u>13.00-14.12</u>- проверка календарных планов.</p>

Среда – 8.00 – 15.12	<p><b>8.00-10.00</b> - Оперативный контроль.  <b>10.00-10.30-</b>  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам контроля. Методическая помощь.  <b>10.30-12.00-</b> Оформление и заполнение текущей документации методического кабинета.  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12</b> - Работа по составлению и разработке рабочих методических рекомендаций.</p>	<p><b>8.00-10.00</b> - Тематический контроль;  <b>10.00-10.30-</b>  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам контроля. Методическая помощь.  <b>10.30-12.00</b> - Анализ воспитательно-образовательной работы с детьми.  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12</b> - Оказание помощи и контроль за самообразованием педагогов.</p>	<p><b>8.00-10.00</b> - Оперативный контроль.  <b>10.00-10.30-</b>  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам контроля. Методическая помощь.  <b>10.30-12.00-</b> Оформление и заполнение текущей документации методического кабинета.  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12</b> - Работа по составлению и разработке рабочих методических рекомендаций по ФГОС.</p>	<p><b>8.00-10.00</b> - Медико-педагогический контроль.  <b>10.00-10.30-</b> - Обсуждение результатов с руководителем и старшей медсестрой. Выработка рекомендаций для педагогов.  <b>10.30-12.00</b> - Анализ воспитательно-образовательной работы с детьми.  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12-</b> Оказание помощи и контроль за самообразованием педагогов.</p>
Четверг – 7.00 – 14.12	<p><b>7.00-10.00</b> - Наблюдение за соблюдением режима дня.  <b>10.00-10.30-</b>  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.  Рекомендации, методическая помощь.  <b>10.30-12.00</b> - Верстка газеты «Жемчужина»  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-14.12</b> -  Индивидуальная помощь педагогам по подготовке к повышению квалификационной категории.</p>	<p><b>7.00-10.00</b> –  Предупредительный контроль в группах, где работают молодые специалисты.  <b>10.00-10.30</b> -  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения. Рекомендации, методическая помощь.  <b>10.30.-12.00</b> - Работа по созданию условий для работы с детьми (подбор игрушек, литературы, пособий)  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-14.12-</b> Индивидуальная помощь педагогам.</p>	<p><b>7.00-10.00</b> - Наблюдение за качеством воспитательно-образовательного процесса.  <b>10.00-10.30-</b>  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.  Рекомендации, методическая помощь.  <b>10.30-12.00</b> - Верстка газеты «Жемчужина»  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-14.12</b> - Посещение методического кабинета РОО,НМЦ и др.</p>	<p><b>7.00-10.00</b> – Контроль по утренней гимнастике и организации образовательного процесса.  <b>10.00-10.30</b> -  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.  Рекомендации, методическая помощь.  <b>10.30.-12.00</b> - Работа по созданию условий для работы с детьми (подбор игрушек, литературы, пособий)  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-14.12</b> –  Индивидуальная помощь педагогам.</p>
Пятница – 8.00 – 15.12	<p><b>8.00-10.00</b> - Наблюдение за качеством воспитательно-образовательного процесса.  <b>10.00-10.30-</b> -  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.  Рекомендации, методическая помощь.  <b>10.30-12.00</b> - Оформление и заполнение текущей документации методического кабинета  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12</b> -  Индивидуальная помощь педагогам ДОУ, ознакомление с новыми методическими разработками по ФГОС.</p>	<p><b>8.00-10.00</b> - Наблюдение за качеством воспитательно-образовательного процесса.  <b>10.00-10.30-</b> -  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения. Рекомендации, методическая помощь по ФГОС.  <b>10.30-12.00</b> - Работа по оформлению выставок, стендов.  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12</b> - Оказание воспитателям помощи в подготовке родительских собраний, оформлении наглядной информации, консультаций и рекомендаций.</p>	<p><b>8.00-10.00</b> - Наблюдение за качеством воспитательно-образовательного процесса.  <b>10.00-10.30-</b> -  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.  Рекомендации, методическая помощь.  <b>10.30-12.00</b> - Оформление и заполнение текущей документации методического кабинета, проверка календарных планов.  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12</b> -  Индивидуальная помощь педагогам ДОУ, ознакомление с новыми методическими разработками.</p>	<p><b>8.00-10.00</b> - Наблюдение за качеством воспитательно-образовательного процесса.  <b>10.00-10.30-</b> -  Индивидуальные беседы с педагогами по итогам наблюдения.  Рекомендации, методическая помощь.  <b>10.30-12.00</b> - Оформление наглядной информации для методического кабинета.  <b>12.00-12.30-обед</b>  <b>12.30-15.12</b> – Ознакомление воспитателей с темой календарно-тематического планирования на 2 недели.</p>
<b>Итого:</b>				<b>36 часов</b>



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183

Г.М.Петрова

**Циклограмма работы педагога дополнительного образования по хореографии  
МБДОУ №183 на 2023-2024 учебный год**

Дни недели	Время работы	Содержание
<b>Понедельник</b> <i>8.00-12.00</i>	8.00-8.30	Индивидуальная работа с детьми на конкурс старш.гр.
	8.30-9.00	Индивидуальная работа с детьми на конкурс подгот.гр
	<b>9.00-9.20</b>	<b>Хореография в старшей группе</b>
	9.20-9.45	Индивидуальная работа с детьми ГР
	9.45-10.05	Работа с детьми средней группы
	10.05-10.15	Индивидуальная работа с детьми младшей группы
	10.15-10.45	Работа с детьми подготовительной группы
	10.45-11.35	Подгрупповая работа с детьми подготовительной группы
11.35-12.00	Индивидуальная работа с детьми средней группы	
<b>Вторник</b> <i>8.00-12.00</i>	8.00-8.30	Индивидуальная работа с детьми на конкурс старш.гр.
	8.30-9.00	Индивидуальная работа с детьми на конкурс подгот.гр
	<b>9.00-9.20</b>	<b>Хореография в старшей группе</b>
	9.20-9.45	Индивидуальная работа с детьми ГР
	9.45-10.05	Работа с детьми средней группы
	10.05-10.15	Индивидуальная работа с детьми младшей группы
	10.15-10.45	Работа с детьми подготовительной группы
	10.45-11.35	Подгрупповая работа с детьми подготовительной группы
11.35-12.00	Индивидуальная работа с детьми средней группы	
<b>Среда</b> <i>8.00-11.00</i>	8.00-8.30	Индивидуальная работа с детьми на конкурс старш.гр.
	8.30-9.00	Индивидуальная работа с детьми на конкурс подгот.гр
	9.00 – 9.25	Хореография в старшей группе
	9.25-9.40	Индивидуальная работа с детьми ясельной группы
	9.40 – 10.00	Работа с детьми средней группы
	<b>10.00 - 10.30</b>	<b>Хореография в подготовительной группе</b>
	10.45 - 11.00	Индивидуальная работа с детьми младшей группы
<b>Четверг</b> <i>8.00-12.00</i>	8.00-8.30	Индивидуальная работа с детьми на конкурс старш.гр.
	8.30-9.00	Индивидуальная работа с детьми на конкурс подгот.гр
	<b>9.00-9.20</b>	<b>Хореография в старшей группе</b>
	9.20-9.45	Индивидуальная работа с детьми ГР
	9.45-10.05	Работа с детьми средней группы
	10.05-10.15	Индивидуальная работа с детьми младшей группы
	10.15-10.45	Работа с детьми подготовительной группы
	10.45-11.35	Подгрупповая работа с детьми подготовительной группы
11.35-12.00	Индивидуальная работа с детьми средней группы	

<p><i>Пятница</i> <i>9.00-12.00</i></p>	<p>9.00-9.20 9.20-9.45 9.45-10.05 10.05-10.15 10.15-10.45 10.45-11.35 11.35-12.00</p>	<p>Хореография в старшей группе Индивидуальная работа с детьми ГР Работа с детьми средней группы Индивидуальная работа с детьми младшей группы Работа с детьми подготовительной группы Подгрупповая работа с детьми подготовительной группы Индивидуальная работа с детьми средней группы</p>
<p><b>Итого:</b></p>	<p><b>18 часов</b></p>	

Между занятиями проводится проветривание в течение 10 минут и влажная уборка

С циклограммой ознакомлена:  /Крылова Екатерина Николаевна

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183  
Г.М. Петрова



## **График работы**

**Педагога дополнительного образования по хореографии  
Крылова Екатерина Николаевна**

**на 2023-2024 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>8.00-12.00</b>
<b>Вторник</b>	<b>8.00-12.00</b>
<b>Среда</b>	<b>8.00-11.00</b>
<b>Четверг</b>	<b>8.00-12.00</b>
<b>Пятница</b>	<b>9.00-12.00</b>
<b>Итого:</b>	<b>18 часов</b>

Между занятиями проводится проветривание в течение 10 минут и влажная уборка

С графиком ознакомлена

/Крылова Екатерина Николаевна

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183  
Г.М.Петрова



**ГРАФИК РАБОТЫ  
ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА  
на 2023/2024 учебный год**

Высшей квалификационной категории

**СОЗИНОВОЙ ИННЫ ВАСИЛЬЕВНЫ**

ЧАСЫ РАБОТЫ:

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>12-00 – 18-30</b>
Обед	<b>13-00 – 13-30</b>
	<b>17-00 – 18-30</b>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>7-00 – 17-30</b>
Обед	<b>13-00 – 13-30</b>
<b>СРЕДА</b>	<b>10-00 – 18-30</b>
Обед	<b>12-00 - 12-30</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>12-30 – 19-00</b>
Обед	<b>13-00 - 13-30</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>7-00 – 13-30</b>
	<b>10-00 - 12-30</b>
Обед	<b>13-00 – 13-30</b>

**Итого: 36 часов**

С графиком ознакомлена  Созинова Инна Васильевна

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183  
Г.М.Петрова



**Общая циклограмма деятельности педагога-психолога МБДОУ №183  
Созиновой И.В. на 2023/2024 учебный год**

**Понедельник**

12-00 - 13-00 подготовка к консультации  
13-00 - 13-30 обед  
13-30 – 14-30 коллегиальные консультации со смежными специалистами  
14-30 – 15-00 подготовка к групповому занятию  
15-00 – 16-00 индивидуальная деятельность с тревожными детьми (сенсорная комната)  
16-00 – 16-30 групповая деятельность по развитию творческого мышления старшая группа  
16-30 – 17-00 заполнение документации  
17-00 - 18-30 групповые занятия по развитию мыслительных действий

**Вторник**

7-00 – 8-00 подготовка консультации  
8-00 – 9-00 консультации для родителей  
9-00 – 9-30 мониторинг адаптации детей  
9-30 – 11-00 диагностика детей  
11-00 – 12-00 индивидуальная деятельность по подготовке к школе  
12-00 – 13-00 работа с одаренными детьми  
13-00 – 13-30 обед  
13-30- 15-00 подготовка и обработка результатов коррекционных занятий  
15-00 – 16-30 работа в методическом кабинете с литературой  
16-30 – 17-30 оформление документации

**Среда**

10-00 – 12-00 изучение специальной литературы  
12-00 – 15-00 посещение ГМО  
15-00 – 16-30 обработка результатов диагностики составление отчетов после диагностических обследований  
16-30 – 17-00 обед  
17-00 – 18-30 работа с литературой

**Четверг**

12-30-13-00 подготовка к профилактическим занятиям с педагогами  
13-00 – 13-30 обед  
13-30 – 15-00 занятия с педагогами  
15-00 – 16-00 работа с детьми из «группы риска»  
16-00 – 17-00 подгрупповая деятельность по общению с детьми подготовительной группы  
17-00 – 17-30 обед  
17-30 – 18-30 консультации для родителей  
18-30 -19-00 оформление документации

**Пятница**

7-00 – 8-00 подготовка к групповому занятию  
8-00 - 9-10 индивидуальная деятельность по сенсорному развитию с детьми старшей группы  
9-10 – 9-35 групповое занятие по развитию творческого мышления в старшей группе  
9-35 – 10-00 индивидуальная деятельность с детьми по запросам родителей (эмоц.сф, общение)  
10-00 – 12-30 групповые занятия по развитию мыслительных действий  
12-30 -13-00 индивидуальная работа с детьми  
13-00 – 13-30 обед

**Итого: 36 часов**

С циклограммой ознакомлена

Созинова И.В.



Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183

Г.М.Петрова

**Циклограмма работы музыкального руководителя  
Платоновой Ларисы Викторовны  
МБДОУ №183 на 2023/2024 учебный год**

Дни недели	Время работы	Содержание
<b>Понедельник</b> 8.00.-11.30	8.00-9.00	Индивидуальная работа с ОД
	9.00-9.15	Музыкальное в младшей группе
	9.15-9.30	Координация сам.муз.деятельности
	9.30-9.50	Музыкальное в средней группе
	9.50-10.00	Координация сам.муз.деятельности
	10.00-10.30	Музыкальное в подготовительной группе
	10.25-10.35	Координация сам.муз.деятельности
	10.35-10.45	Мир музыки в 1-й группе раннего возраста
10.45-11.30	Индивидуальная работа с детьми ГР	
<b>Среда</b> 15.15-19.00	15.15-15.30	Координация сам.муз.деятельности
	15.30-16.00	Мир музыки в подготовительной группе
	16.00-16.10	Координация сам.муз.деятельности
	16.10-16.35	Мир музыки в старшей группе
	16.35-16.45	Координация сам.муз.деятельности
	16.45-17.05	Мир музыки в средней группе
	17.05-18.15	Мир музыки в 1-й группе раннего возраста
	18.15-19.00	Индивидуальная работа с детьми старшего возраста
<b>Четверг</b> 15.15-19.00	15.15-15.30	Координация сам.муз.деятельности
	15.30-15.45	Мир музыки в младшей группе
	15.45-16.10	Координация сам.муз.деятельности
	16.10-16.35	Мир музыки в старшей группе
	16.35-18.00	Координация сам.муз.деятельности
	18.00-19.00	Индивидуальная работа с детьми ГР
<b>Пятница</b> 15.00-16.00	15.00-15.30	Индивидуальная работа с детьми
	15.30-16.00	Подгрупповая работа с детьми старшего возраста
<b>Итого:</b>	<b>12 часов</b>	

Между занятиями проводится проветривание в течение 10 минут и влажная уборка

С циклограммой ознакомлена:

/Платонова Лариса Викторовна

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183  
Г.М. Петрова



**График работы**  
**Музыкального руководителя**  
**Платоновой Ларисы Викторовны**  
**на 2023/2024 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>8.00-12.00</b>
<b>Среда</b>	<b>15.00-19.00</b>
<b>Четверг</b>	<b>15.00-19.00</b>

С графиком ознакомлена \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/Платонова Лариса Викторовна

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №183

Г.М. Петрова

## График работы

учитель-логопед

**Чечкина Анастасия Валерьевна**

**(высшая квалификационная категория)**

**на 2023/2024 учебный год**

<b>Понедельник</b>	<b>7.30-12.30</b>
<b>Вторник</b>	<b>8.00-12.00</b>
<b>Среда</b>	<b>15.00-19.00</b>
<b>Четверг</b>	<b>8.00-12.00</b>
<b>Пятница</b>	<b>8.00-11.00</b>

Консультации (по запросу родителей)

**Вторник: 18.00-19.00**

**Четверг: 8.00-9.00**

С графиком ознакомлена \_\_\_\_\_ /Чечкина А.В.

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ № 183  
«Детский сад пристра и оздоровления»  
Петрова Г.М.  
«31»августа 2023 г.

Циклограмма работы учителя–логопеда МБДОУ №183  
Чечкина А.В..  
на 2023/2024 учебный год

Пн. 7.30- 12.30	7.30 –11.00 индивидуальные занятия с детьми подготовительной группы 11.00 – 12.30 индивидуальные занятия с детьми старшей группы
Вт. 8.00- 12.00	8.00 –8.30 индивидуальные занятия с детьми подготовительной группы 8.30 – 9.00 подгрупповое занятие в подготовительной группе 9.00 – 10.00 подгрупповое занятие в старшей группе 10.00-12.00 индивидуальные занятия с детьми подготовительной группы
Ср. 15.00- 19.00	15.00 –15.30 индивидуальные занятия с детьми подготовительной группы 15.30-16.00 индивидуальные занятия в старшей группе 16.00 – 17.00 подгрупповое занятие в подготовительной группе 17.00 – 18.00 подгрупповое занятие в старшей группе 18.00-19.00 индивидуальные занятия с детьми подготовительной группы
Чт. 8.00- 12.00	8.00 –11.00 индивидуальные занятия с детьми подготовительной группы 11.00 – 12.00 индивидуальные занятия с детьми старшей группы
Пт. 8.00- 11.00	8.00 –9.00 индивидуальные занятия с детьми подготовительной группы 9.00 – 11.00 индивидуальные занятия с детьми старшей группы

Учитель–логопед МБДОУ № 183 «Детский сад пристра и оздоровления»

А.В.Чечкина

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183  
Г.М. Петрова



**Циклограмма работы инструктора  
по физкультурно-оздоровительной работе  
Челбогашевой Олеси Леонидовны  
кружок «Здоровей-ка»  
МБДОУ №183  
на 2023/2024 уч. год**

<i>Дни недели</i>	<i>Время работы</i>	<i>Содержание</i>
<b>Понедельник</b> 08.00-11.30	08.00-08.25	Оздоровительная гимнастика старшая гр. (п/п. №1)
	08.25-08.50	Оздоровительная гимнастика старшая гр. (п/п№2)
	08.50-09.20	Оздоровительная гимнастика подгот. гр (п/п №1)
	09.20-09.50	Оздоровительная гимнастика подгот. гр (п/п №2)
	09.50-10.30	Индивидуальная работа с детьми ГР (средняя группа 1 подгр.)
	10.30-11.00	Индивидуальная работа с детьми ГР (средняя группа 2 подгр. )
	11.00-11.30	Индивидуальная работа с детьми ГР
<b>Среда</b> 15.00-19.00	15.00-15.20	Оздоровительная гимнастика средняя гр. (п/п. №1)
	15.20-15.40	Оздоровительная гимнастика средняя гр. (п/п№2)
	15.40-16.05	Оздоровительная гимнастика старшая гр. №2 (п/п №1)
	16.05-16.25	Оздоровительная гимнастика старшая гр. №2 (п/п №2)
	16.25-16.50	Индивидуальная работа с детьми ГР (старшая группа№1)
	16.50-17.25	Подгрупповая профилактическая работа с детьми старшей группы (п/п №1)
	17.25-18.00	Подгрупповая профилактическая работа с детьми старшей группы (п/п №2)
18.00-19.00	Индивидуальная работа с детьми ГР	
<b>Четверг</b> 15.00-18.30	15.00-15.20	Оздоровительная гимнастика 1-я мл.гр. (п/п. №1)
	15.20-15.40	Оздоровительная гимнастика 1-я мл.гр. (п/п№2)
	15.40-16.10	Оздоровительная гимнастика 2-я мл.гр. (п/п №1)
	16.10-16.40	Оздоровительная гимнастика 2-я мл.гр. (п/п №2)
	16.40-17.30	Индивидуальная работа с детьми ГР (подготовительная группа) п/п №1
	17.30-18.30	Индивидуальная работа с детьми ГР (подготовительная группа) п/п №2

	18.00-18.30	Индивидуальная работа с детьми
<b>Пятница</b> 15.00-19.00	15.00-15.20	Индивидуальная работа с детьми ГР (2-я младшая группа) п/п №1
	15.20-15.40	Индивидуальная работа с детьми ГР (2-я младшая группа) п/п №2
	15.40-16.10	Подгрупповая профилактическая работа с детьми подготовительной группы (п/п №1)
	16.10-16.40	Подгрупповая профилактическая работа с детьми подготовительной группы (п/п №2)
	16.40-17.00	Индивидуальная работа с детьми ГР (1-я младшая группа)
	17.00-17.30	Подгрупповая профилактическая работа с детьми средней группы № 1(п/п №1)
	17.30-18.00	Подгрупповая профилактическая работа с детьми средней группы №1 (п/п №2)
	18.00-19.00	Индивидуальная работа с детьми
	<b>15 часов</b>	

С циклограммой ознакомлена \_\_\_\_\_

Челбогашева О. Л.

Утверждаю:  
Заведующая МБДОУ №183  
Г.М. Петрова

**График работы  
инструктора по ФИЗО  
Челбогашевой Олеси Леонидовны  
на 2023/2024 учебный год**



<b>Понедельник</b>	<b>8.00-11.30 14.40-15.10 (обед) 15.10-19.00</b>
<b>Вторник</b>	<b>7.45-13.30 13.00-13.30 (обед) 15.30-18.15</b>
<b>Среда</b>	<b>7.00-13.00 13.00-13.30 (обед) 15.00-19.00</b>
<b>Четверг</b>	<b>7.00-13.00 13.00-13.30 (обед) 15.00-18.30</b>
<b>Пятница</b>	<b>7.00-13.00 13.00-13.30 (обед) 15.00-19.00</b>

Между занятиями проводится проветривание в течение 10 минут и влажная уборка.

С графиком ознакомлена \_\_\_\_\_ /Челбогашева О. Л.