

Утверждаю
Зав. МБДОУ №183



Г.М. Петрова

Режим дня
(холодное время года)
на 2023/2024 учебный год
1-я группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 7.45
Утренняя гимнастика (проводится в группе)	7.45 – 7.50
Самостоятельная деятельность, игры	7.50-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.10-9.20
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.55
Прогулка	9.55 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 – 11.55
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность на игровой основе.	15.45 – 15.55
Свободная деятельность	15.55 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.40
Прогулка, уход домой	17.40 – 19.00

Утверждаю
Зав. МБДОУ №183 Г.М. Петрова



Режим дня
(холодное время года)
на 2023/2024 учебный год
2-я группа раннего возраста

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 7.45
Утренняя гимнастика (проводится в группе)	7.45 – 7.50
Самостоятельная деятельность, игры	7.50-8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная игровая деятельность	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.10-9.20
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.20-9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.55
Прогулка	9.55 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 – 11.55
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.55 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность на игровой основе.	15.45 – 15.55
Свободная деятельность	15.55 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке	17.30 – 17.50
Прогулка, уход домой	17.50 – 19.00

Утверждаю
Зав. МБДОУ №183



Г.М. Петрова

Режим дня
(холодное время года)
на 2023/2024 учебный год
средняя группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность, игры	8.05 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.20 - 9.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.50
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну,	12.25 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Игры, досуги, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность по интересам Свободная деятельность	15.30 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.40
Подготовка к прогулке	17.40 – 17.50
Прогулка, уход домой	17.50 – 19.00

Утверждаю
Зав. МБДОУ №183

Г.М. Петрова



Режим дня
(холодное время года)
на 2023/2024 учебный год
младшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 7.55
Самостоятельная деятельность, игры	7.55- 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.15
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.15-9.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.30-9.45
Подготовка к прогулке	9.45 – 9.55
Прогулка	9.55 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.35
Обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну	12.00 – 12.05
Дневной сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.05 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность.	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.20
Свободная деятельность	16.20 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке	17.30 – 17.50
Прогулка, уход домой	17.50 – 19.00

Утверждаю
Зав. МБДОУ №183



Режим дня
(холодное время года)
на 2023/2024 учебный год
старшая группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23
Самостоятельная деятельность, игры	8.23 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.20-9.35
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.35-10.10
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.55-10.20
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.30
Прогулка	10.30 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Игры, досуги, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.10
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	16.10-16.35
Свободная деятельность	16.35-16.50
Подготовка к ужину	16.50 – 17.10
Ужин	17.10-17.30
Прогулка, уход домой	17.30 – 19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 183
«Детский сад пристра и оздоровления»

Утверждаю
Зав. МБДОУ №183

Г.М. Петрова



Режим дня
(холодное время года)
на 2023/2024 учебный год
подготовительная группа

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.40 – 8.45
Завтрак	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	9.00 – 9.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40
Игры, досуги, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	9.40 – 10.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	10.00 – 10.30 10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе.	15.30 – 16.00
Игры, досуги, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.00-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.50
Прогулка, уход домой	17.50 – 19.00